

# GUIDE DE PREVENTION

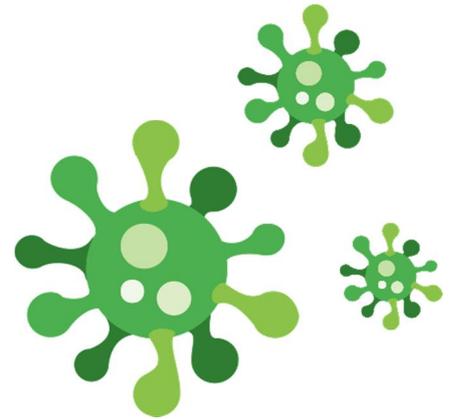
## CORONAVIRUS COVID-19

Version – 28/05/2020

### ⇒ **Priorité numéro 1 : La santé et la sécurité de tous**

#### QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS COVID-19 ?

Le Coronavirus COVID-19 est un nouveau coronavirus, découvert et décrit en Chine début janvier 2020. Ce nouveau virus a depuis provoqué une pandémie de « maladie à coronavirus 19 », appelée COVID-19



#### QUELS SONT SES CARACTERISTIQUES ?

**Les symptômes : fièvre et/ou toux et/ou altération goût et odorat, forte fièvre, maux de têtes persistants (>1 jour)**

- 50% des personnes sont asymptomatiques au virus
- 45% des personnes présentent des symptômes légers
- 5% ont des complications nécessitant une hospitalisation

Source : Institut Pasteur

#### QUELS SONT LES MOYENS DE TRANSMISSION DU VIRUS ?

Le Coronavirus COVID-19 se transmet :

- Par les postillons (éternuements, toux)
- Par les mains portées à la bouche ou aux yeux

**L'introduction du virus se fait par les muqueuses (la bouche, les yeux)**



# MESURES DE PREVENTION

Vous allez reprendre d'ici peu votre formation en présentiel au sein du CFPPA Nature. Afin de préserver votre santé et celle de vos collègues, nous avons mis en place des **mesures de prévention** pour face au Coronavirus COVID-19

POUR VOUS PROTEGER, NOUS VOUS DEMANDONS DE RESPECTER **IMPERATIVEMENT** LES MESURES SUIVANTES

Respectez la **distance d'1 mètre** minimum dans toutes situations

- En salle de formation
- En travaux de groupe
- Dans les vestiaires
- En salle de pause / réfectoire
- Dans vos échanges physiques avec des personnes



Le port du masque est recommandé **dans les espaces partagés**



Le masque est à placer sur le nez et sur la bouche et à changer au bout de 4 heures.

**Lavez-vous les mains régulièrement** à l'eau tiède savonneuse à l'embauche et régulièrement en cours de journée.



Il est conseillé de ne pas utiliser de gel hydroalcoolique plus de **5 fois d'affilée**



Toussez ou éternuez **dans votre coude ou dans un mouchoir**



Utilisez des **mouchoirs à usage unique** et jetez-les **immédiatement** après utilisation

## Conseils

Gardez une distance de minimum 1 mètre entre vous. Limitez au maximum le covoiturage.



**Venez en vêtements de travail** pour limiter le passage au vestiaire.

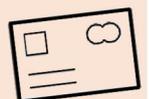


**Dans la mesure du possible, laissez les portes ouvertes** pour limiter le contact avec les poignées.



**Amenez votre thermos de boisson chaude** pour limiter l'utilisation des machines à café.

**Conservez vos documents avec vous** pour limiter les risques de contaminations par un tiers.



**Utilisation du distributeur d'eau** : Nous vous invitons à nettoyer avec le matériel désinfectant les zones de contact du distributeur avant utilisation Lavez-vous les mains avant et après la pause.



<

**Les pauses repas** : Il sera possible de prendre les pauses « déjeuner » soit dans votre salle de cours, soit en plein air en respectant la distance d'un mètre et le port du masque dès que le repas ou la boisson est terminé

Lavez-vous les mains avant et après la pause.



**Conservez sur vous un stylo** sans le prêter à un tiers.



## POUR UN RETOUR AU TRAVAIL SECURISE

- Présence d'une équipe d'entretien durant les horaires d'ouverture du centre de formation
- Lavage et désinfection des locaux, sols et surfaces
- Espacement des tables pour garder vos distances avec vos collègues
- Les lieux communs seront nettoyés et désinfectés plusieurs fois pas jours



## AFIN DE PRESERVER VOTRE SANTE ET CELLE DES AUTRES, NOUS VOUS DEMANDONS DE RESPECTER LES MESURES SUIVANTES

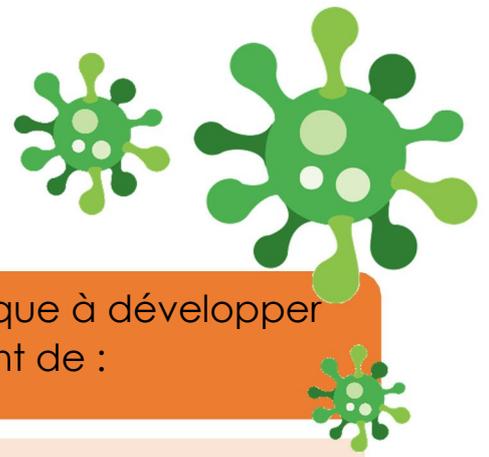
- En cas de doute, prenez votre température avant chaque prise de poste.
- Si votre température est supérieure à 38 degrés, **ne venez pas en formation !**  
Contactez votre médecin traitant et suivez ses instructions.
- Tenez le centre de formation au courant de votre état de santé



VOUS AVEZ ETE EN CONTACT RAPPROCHE LORS DE VOTRE CONFINEMENT IL Y A MOINS DE 14 JOURS D'UNE PERSONNE PRESENTANT LES SYMPTOMES DU COVID-19 (TOUX, FIEVRE, DIFFICULTES RESPIRATOIRES, perte d'odorat et de gout)

Dans ce cas, prévenez le CFPPA Nature et restez chez vous.





Les personnes dont l'état de santé présente un risque à développer une forme sévère du COVID-19 sont celles souffrant de :

- Les personnes souffrant d'une affection longue durée (ALD)
- les personnes âgées de 65 ans et plus ;
- les patients aux antécédents cardiovasculaires : hypertension artérielle compliquée, antécédents d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, chirurgie cardiaque, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV ;
- les diabétiques insulino-dépendants non équilibrés ou présentant des complications secondaires à leur pathologie ;
- les personnes présentant une pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale ;
- les patients présentant une insuffisance rénale chronique dialysée ;
- les malades atteints de cancer sous traitement.
- les personnes avec une immunodépression congénitale ou acquise :
  - médicamenteuse : chimiothérapie anti cancéreuse, immunosuppresseur, biothérapie et/ou une corticothérapie à dose immunosuppressive,
  - infection à VIH non contrôlé ou avec des CD4 <200/mm<sup>3</sup>,
  - consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules souches hématopoïétiques,
  - liée à une hémopathie maligne en cours de traitement,
- les malades atteints de cirrhose au stade B ou C de la classification de Child-Pugh ;
- les personnes présentant une obésité morbide (indice de masse corporelle > 30 kg/m<sup>2</sup>)
- les femmes enceintes à partir du troisième trimestre de la grossesse.

Ces personnes doivent impérativement rester à leur domicile. Un accompagnement et une formation à distance leur seront proposés.