

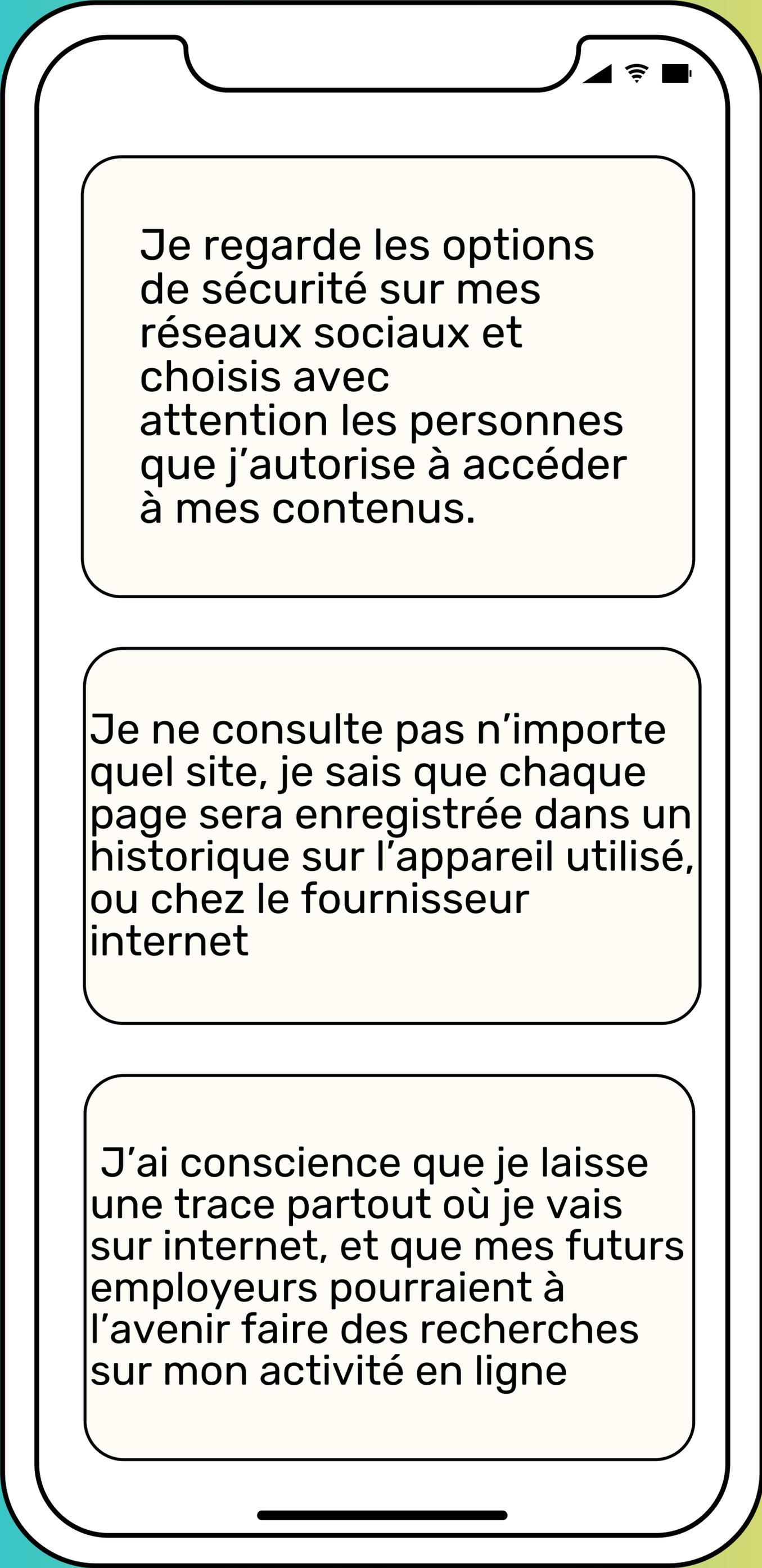
# La charte de la bonne utilisation du téléphone et des écrans

**Pas de téléphone allumé en classe.**

Je ne révèle pas mes informations personnelles sur un écran

Je n'envoie jamais sur un écran une photo compromettante. Même si je l'efface par la suite, elle restera en ligne pour toujours.

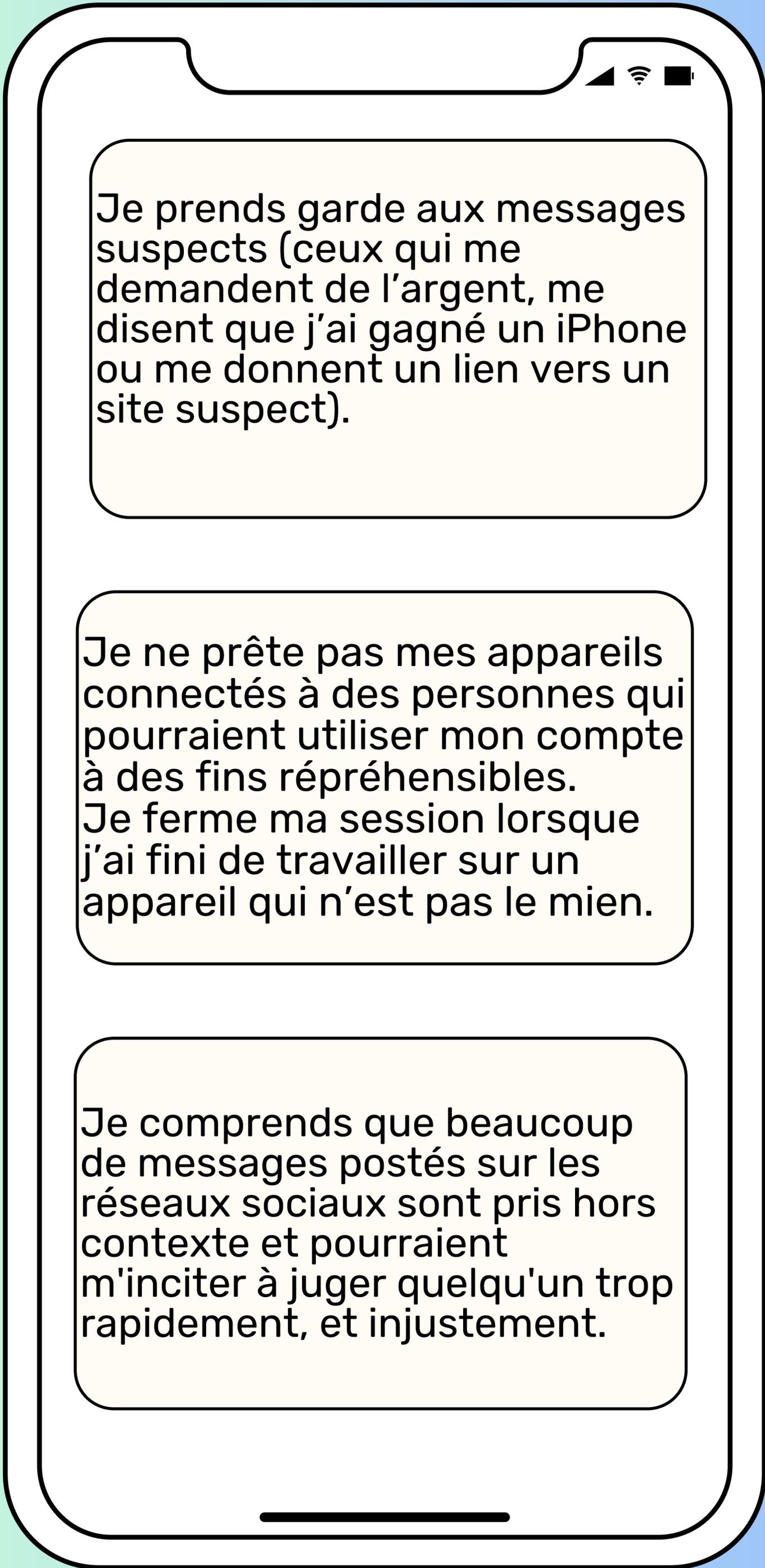


The image shows a stylized smartphone interface with a white background and a black border. At the top right, there are icons for signal strength, Wi-Fi, and battery. The screen contains three rounded rectangular text boxes stacked vertically. The background of the entire image is a gradient from teal on the left to yellow on the right.

Je regarde les options de sécurité sur mes réseaux sociaux et choisis avec attention les personnes que j'autorise à accéder à mes contenus.

Je ne consulte pas n'importe quel site, je sais que chaque page sera enregistrée dans un historique sur l'appareil utilisé, ou chez le fournisseur internet

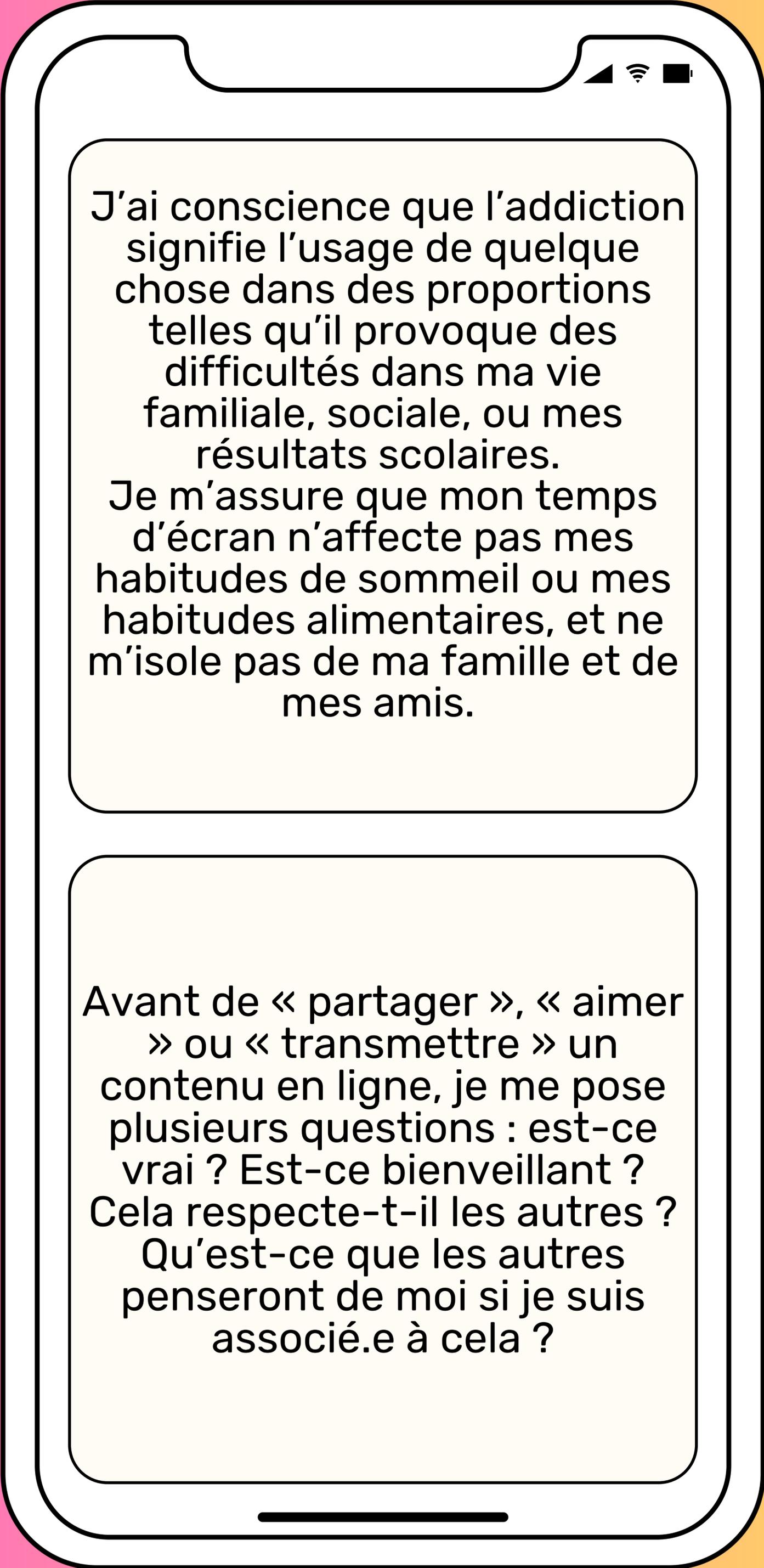
J'ai conscience que je laisse une trace partout où je vais sur internet, et que mes futurs employeurs pourraient à l'avenir faire des recherches sur mon activité en ligne

The image shows a stylized smartphone interface with a white background and a black border. At the top right, there are icons for signal strength, Wi-Fi, and battery. The screen contains three rounded rectangular text boxes stacked vertically. The first box is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom. At the very bottom of the screen, there is a horizontal line representing the home indicator.

Je prends garde aux messages suspects (ceux qui me demandent de l'argent, me disent que j'ai gagné un iPhone ou me donnent un lien vers un site suspect).

Je ne prête pas mes appareils connectés à des personnes qui pourraient utiliser mon compte à des fins répréhensibles.  
Je ferme ma session lorsque j'ai fini de travailler sur un appareil qui n'est pas le mien.

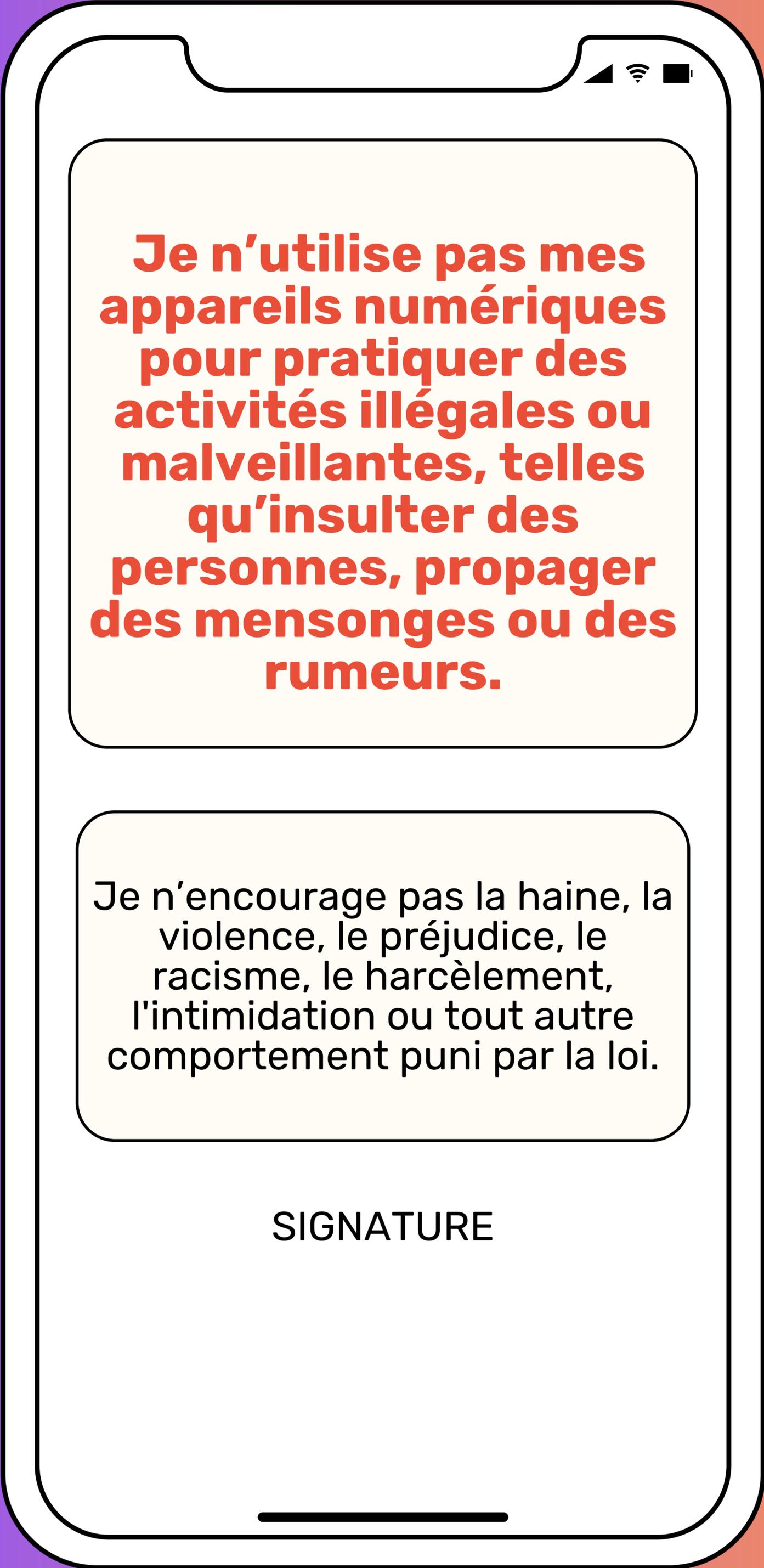
Je comprends que beaucoup de messages postés sur les réseaux sociaux sont pris hors contexte et pourraient m'inciter à juger quelqu'un trop rapidement, et injustement.

The image shows a stylized smartphone interface with a white background and a black border. At the top right, there are icons for signal strength, Wi-Fi, and battery. The screen is divided into two rounded rectangular text boxes. The top box contains two paragraphs of text, and the bottom box contains a single paragraph of text. The background of the entire image is a gradient from pink on the left to yellow on the right.

J'ai conscience que l'addiction signifie l'usage de quelque chose dans des proportions telles qu'il provoque des difficultés dans ma vie familiale, sociale, ou mes résultats scolaires.

Je m'assure que mon temps d'écran n'affecte pas mes habitudes de sommeil ou mes habitudes alimentaires, et ne m'isole pas de ma famille et de mes amis.

Avant de « partager », « aimer » ou « transmettre » un contenu en ligne, je me pose plusieurs questions : est-ce vrai ? Est-ce bienveillant ? Cela respecte-t-il les autres ? Qu'est-ce que les autres penseront de moi si je suis associé.e à cela ?



**Je n'utilise pas mes appareils numériques pour pratiquer des activités illégales ou malveillantes, telles qu'insulter des personnes, propager des mensonges ou des rumeurs.**

Je n'encourage pas la haine, la violence, le préjudice, le racisme, le harcèlement, l'intimidation ou tout autre comportement puni par la loi.

SIGNATURE